



Asociación Canaria del Trastorno
del Espectro del Autismo

Edición

2021

PROYECTO APANATE



Índice

01

Primer vistazo

02

Breve Historia

03

Nuestra misión

04

Nuestros valores

05

Nuestra visión

06

Agradecimientos



1. APANATE de un vistazo

Somos una asociación sin ánimo de lucro dedicada a trabajar con personas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA). Nacimos en 1995 de la mano de un grupo de familias, y hoy en día las familias siguen siendo nuestro motor y nuestra razón de ser. ¡Ya somos más de doscientas!

Estamos considerados una Entidad de Utilidad Pública, somos miembros de la Confederación Española de Autismo (FESPAU), de Autismo Europa, la Organización Mundial de Autismo, la Confederación Española de Organizaciones en Favor de las Personas con Discapacidad Intelectual del Desarrollo (Plena Inclusión) y de la Plataforma de ONGs de Voluntariado de Tenerife. Contamos con el certificado de calidad ISO 9001.



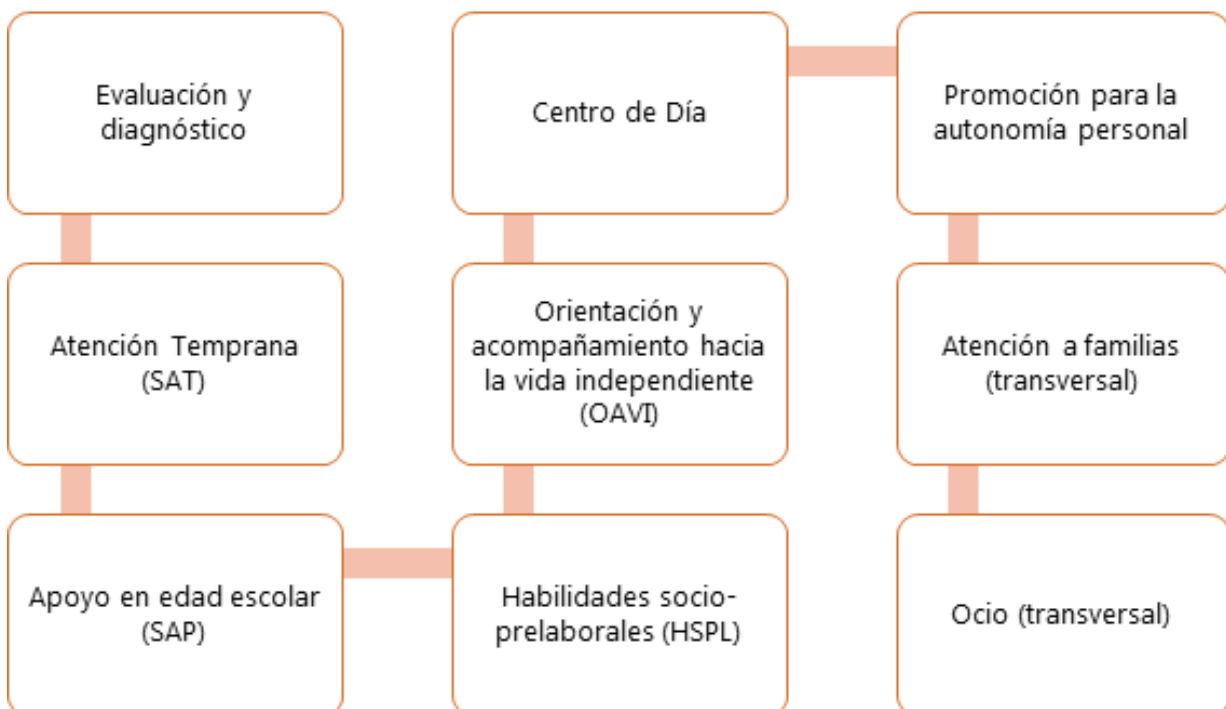
Los miembros de la familia



APANATE está formada por personas con TEA de todas las edades, sus familias, otras personas y familias que nos apoyan, las personas trabajadoras y las personas voluntarias. Entre todos/as, ponemos en marcha la asociación cada día.

Los servicios que prestamos

A lo largo de los años, hemos ido generando servicios especializados para cubrir las necesidades de las personas con TEA de diferentes edades, diferentes perfiles, y en diferentes ámbitos de su vida. Actualmente contamos con:



2. Una historia de lucha, logros, crecimiento y transformación

- **1995:** un pequeño grupo de familias funda APANATE junto a Miguel Llorca, profesor de la ULL.
- **1998:** primer local en Los Majuelos, cedido por la Consejería de Vivienda. Inicio de Atención Temprana y de Ocio.
- **2001:** traslado a Barrio Nuevo. Inicio de los servicios Gabinete y Tránsito a la Vida Adulta.
- **2004:** traslado al CREAT. Se crea el Centro de Día.
- **2007:** inicio de los servicios en La Orotava (Atención Temprana y Gabinete). Nueva sede.
- **2013:** se crea el servicio de SAP-Apoyo a personas en Edad Escolar, que sustituye a Gabinete en todas las sedes.
- **2015:** nueva sede en Los Realejos. Creación del servicio de Habiidades Socio-prelaborales.
- **2016:** creación del servicio de Orientación y Acompañamiento hacia la Vida Independiente. Nueva sede (Casa Roja, La Laguna)
- **2017:** nueva sede en Granadilla con servicios de Atención Temprana y Edad Escolar. Se reactiva el servicio de Ocio y se crea el de Comunicación.
- **2018:** re.plan.TEA. Nos paramos a revisar nuestra mirada y planteamos una re-construcción de nuestra forma de trabajo.

3. Nuestra misión



Nuestra misión es nuestra razón de ser y de existir, nuestro cometido. Desempeñamos esta misión de acuerdo a unos valores, que veremos más adelante, y con la esperanza de que, en el futuro, eso que ahora es un propósito se convierta en una realidad.

APANATE tiene una doble misión en esta sociedad. Se trata de dos propósitos muy relacionados, pero hemos querido diferenciarlos para darles más claridad y visibilidad.

Mejorar la calidad de vida de las personas con TEA y sus familias, cada una en su proyecto particular, así como impulsar, como colectivo, su inclusión real en la sociedad.



Mejorar la calidad de vida de las personas con TEA y sus familias

Mejorar la calidad de vida de las personas con TEA y sus familias es nuestra razón de ser, pero ¿qué entendemos por calidad de vida? Para nosotros/as, calidad de vida es un concepto complejo, que implica **alcanzar el máximo bienestar y el máximo crecimiento posible** en todas las áreas de la vida de una persona:

- Bienestar emocional
- Bienestar físico
- Bienestar material
- Desarrollo personal
- Relaciones interpersonales
- Inclusión social
- Autodeterminación
- Derechos

Estas áreas son las mismas en todas las personas, con y sin TEA, pero en el caso de las personas con autismo, es probable que se necesiten más apoyos para lograr su desarrollo. En otras palabras, podríamos decir que nuestra misión es **contribuir a que las personas con TEA y sus familias desarrollen su propio proyecto de vida**, generando los apoyos y las oportunidades necesarias.



Impulsar la inclusión real

La inclusión real es una de las áreas descritas anteriormente, pero es un objetivo que implica tantos esfuerzos y tantas peculiaridades, que merece que lo tratemos aparte. Hace alusión a una misión de APANATE no solo centrada en cada persona y cada familia, sino también como entidad en sí misma. **APANATE representa al colectivo de personas con TEA dentro de la sociedad, y como tal, lucha por sus derechos a estar incluidas, a ser visibles, a tener voz, a tener presencia en la comunidad.** Esto implica el trabajo no sólo con las personas con TEA y sus familias, sino con el resto de la ciudadanía en general, ya que la inclusión es un camino bidireccional. **Promovemos cambios en la sociedad para favorecer la inclusión de las personas con TEA como ciudadanos de pleno derecho que son.** Este objetivo es inherente al carácter asociativo de APANATE y, entre otras cosas, es lo que lo diferencia de un gabinete.

4. Nuestros valores

Los cinco pilares de APANATE como entidad

01 Individualización- La persona como centro.

Cada persona es diferente, y sus circunstancias son únicas. Esto implica que cada uno requiere de apoyos específicos para lograr sus metas. La persona y su familia son los protagonistas de sus vidas, de modo que sus sueños, gustos, ideas y preferencias son nuestra prioridad, y los apoyamos de manera individualizada y personalizada, desde el máximo respeto.

02 Empoderamiento- Capacitación.

Nuestra forma de apoyar a las personas es dotándolas de estrategias, herramientas, habilidades y recursos, de modo que se vaya consiguiendo la mayor autonomía posible. Esto se aplica tanto a la persona como a su familia, que junto con la persona de apoyo (la persona profesional), forman el equipo de trabajo. Huimos de generar dependencia para, por el contrario, impulsar a familias capacitadas y empoderadas.

03 Comunidad- Contextos naturales.

Crear en la inclusión es, inevitablemente, lanzarnos a la comunidad. Apostamos por el trabajo en los contextos reales en los que las personas desarrollan sus vidas, apoyando la creación de redes naturales, la visibilización y la autonomía.

04 Transparencia

Somos una entidad abierta a la sociedad, limpia, transparente. Tanto a nivel económico como a nivel metodológico, nos ocupamos de ser fácilmente accesibles y comprensibles.

05 Transformación- Vida.

No tenemos miedo a revisarnos continuamente, a actualizarnos y a transformarnos para mejorar. Somos un proyecto vivo, y como tal, el cambio es parte de nuestro ADN.

Anatomía de una persona trabajadora de APANATE

01 Alegría y buen humor

Las personas con TEA y sus familias a menudo pasan por situaciones difíciles. Además, el trabajo en contextos naturales, con familias diversas, en contacto con la discapacidad, con un equipo muy amplio y en circunstancias variadas, implica un plus de responsabilidad y estrés respecto a otros trabajos. Por eso, el afrontamiento desde la ilusión y el buen humor es imprescindible.

02 Compromiso e implicación

Apoyar vidas es implicarse en esas vidas. Para trabajar como persona de apoyo desde la calidad humana y no solo desde la profesionalidad, es necesario un compromiso en constante renovación.

03 Flexibilidad y capacidad de adaptación

Trabajamos en realidades muy diversas y, además, en continua transformación. Tanto a nivel de atención directa, con las personas con TEA y sus familias, como a nivel entidad, estamos expuestos a cambios constantes que exigen una capacidad de adaptación muy desarrollada.

04 Trabajo en equipo

En APANATE, el equipo de trabajo no se forma solo entre profesionales, sino que la persona de apoyo tiene que ser capaz de ver a la persona con TEA, a la familia, y a otros agentes del entorno como integrantes de ese equipo, en igualdad de condiciones.

05 Autonomía, planificación, gestión y resolución

Además del trabajo en equipo, también son necesarias unas habilidades personales muy potentes porque los profesionales tienen mucha independencia. Saber planificar, gestionar, organizar y priorizar son cuestiones muy relevantes. Además, tener capacidad de respuesta e iniciativa creativa ante los pequeños percances del día a día también es crucial.

06 **Credibilidad técnica**

A una persona de apoyo no le bastan las buenas intenciones. Se basa en una evidencia científica, en un conocimiento técnico especializado, amplio y en constante actualización; pero, además, es capaz de transmitirlo y aplicarlo de forma entendible, cercana y sencilla.

07 **Sensibilidad y empatía**

La capacidad para conectar con las personas tiene que estar presente. Desde el momento del diagnóstico, y en cualquier etapa de la vida, se presentan situaciones muy difíciles para las personas y las familias, de modo que ser sensible a estas realidades, ofrecer comprensión, escucha, tacto y disponibilidad es crucial para ser verdaderas personas de apoyo.

08 **Paciencia y tolerancia a la frustración**

Tener que adaptarse continuamente a situaciones distintas, muchas veces difíciles, puede generar una alta carga de estrés que es necesario saber gestionar. A veces los avances son lentos y eso genera frustración. Entender esta realidad, saber gestionarlo y seguir trabajando con ilusión es un reto importante.

09 **Cercanía y confiabilidad**

Las personas con TEA quieren a su lado a personas de apoyo cercanas, llanas, naturales y en las que puedan confiar. En realidad, todos querríamos que nos apoyasen personas así, capaces de ser profesionales mientras son nuestros iguales.

10 **Revisar y revisarse**

Revisar es aprovechar las oportunidades de aprender de la experiencia propia y la de otros, buscando herramientas, medios y motivos para estar al día y encontrar las formas más adecuadas de aplicar lo aprendido a contextos determinados, transmitiendo la cultura del aprendizaje continuo. Revisarse es tomar conciencia sobre las necesidades propias, los puntos fuertes y de mejora, y ocuparse de ellos. Estos son los valores que hacen que sigamos avanzando y mejorando, como profesionales y como entidad.



5. Nuestra visión



Formación

Siempre hemos apostado por la formación a nuestro equipo, pero queremos ampliar la oferta y la frecuencia para que cada trabajador pueda desarrollar su máximo potencial. También nos gustaría ofrecer apoyo para el crecimiento personal más individualizado.



Cohesión

Valoramos mucho a todo nuestro equipo, pero crecemos muy rápido y trabajamos de forma muy dispersa en el territorio. Por eso, nos proponemos fortalecer nuestra visión del personal como un engranaje, en el que todos/as somos importantes.



Representación

Ya tenemos a personas con TEA dentro de la plantilla de trabajadores, pero nos gustaría ampliarla y que, junto a las familias, también formaran parte de la Junta Directiva.



Familias

En el futuro nos gustaría que las dificultades económicas no fueran un impedimento para recibir servicios en APANATE. Además, nos gustaría completar el apoyo que damos incorporando más espacios de desahogo y crecimiento personal.



Ocio y respiros

El ocio es un derecho fundamental y por eso queremos ampliar las opciones y la frecuencia de este tipo de apoyos. Cada año, procuramos mejorar la oferta anterior.



Vivienda

Aunque cubrimos todas las etapas del ciclo vital, nos gustaría poder ofrecer un servicio de vivienda para todo aquel que lo desee o lo necesite. Esta vivienda deberá cumplir con el modelo centrado en la persona que venimos exponiendo.



Llegar más lejos

Nos gustaría llegar a más personas con TEA y sus familias (a través de la atención, el asesoramiento, la formación u otras vías), siempre que sea con la máxima calidad en los servicios.



Código ético

La ética es imprescindible para nosotros/as, y siempre impregna todo lo que hacemos. Nos gustaría plasmarlo por escrito y poder compartirlo.



Con todo esto, nos gustaría ser referentes por la calidad de nuestros servicios y nuestra calidad humana, ya que no entendemos la una sin la otra.

Este proyecto ha sido construido de forma colaborativa entre todo el personal de la entidad, las familias y las personas con TEA.

Gracias, equipo.

contacto

APANATE
Tenerife, Islas Canarias
922 252494

www.apanate.org 
comunicacion@apanate.org 



APANATE- ASOCIACIÓN CANARIA DEL
TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO